

Tipkaart: Instructies geven

Waarom duidelijke instructies belangrijk zijn:

Iedereen leert op zijn eigen manier. Sommige jongeren willen meteen beginnen, anderen willen eerst alles goed begrijpen. Als mentor is het belangrijk om te weten wat de jongere al kan, waar die onzeker over is en of de jongere klaar is om zelfstandig te oefenen.

Hoe geef je heldere instructies?

- Laat de jongere info opzoeken of voorbereidend werk doen.
- Vraag wat de jongere al kan of weet.
- Stel controlevragen zoals: "Ken je dit? Weet je wat dit is of hoe dit werkt?"
- Vraag vooraf: "Hoe zou jij dit aanpakken?"
- Leg handelingen stap voor stap uit en doe het eventueel voor.
- Laat de jongere meekijken terwijl jij de handeling uitvoert.
- Laat de jongere de instructie in eigen woorden herhalen.
- Geef ruimte om te oefenen.
- Geef complimenten om vertrouwen te versterken.

Wat werkt niet?

- ✗ Onderdelen of stappen overslaan "omdat je denkt dat dit vanzelfsprekend is".
- ✗ Verwachten dat de jongere alles al kent, waardoor die doet alsof het duidelijk is om niet 'dom' over te komen.



Wat werkt wel?

- ✓ Vraag wat de jongere al weet en wat nieuw is.
- ✓ Hou je uitleg kort, rustig en duidelijk.
- ✓ Laat de jongere uitleggen én tonen hoe de jongere iets wil uitvoeren.
- ✓ Bouw verder op en sluit aan bij de kennis en ervaring die de jongere al heeft.



Tot slot

Blijf zelf ook leren. Deel je kennis, maar sta ook open voor ideeën van studenten en collega's. Geef ruimte om te proberen en fouten te maken, zo groeit iedereen.

JOW, stimuleert en ondersteunt een vlotte samenwerking tussen bedrijven en scholen. Leer meer op: <https://www.jow.be/>